

Koppelen weegschaal

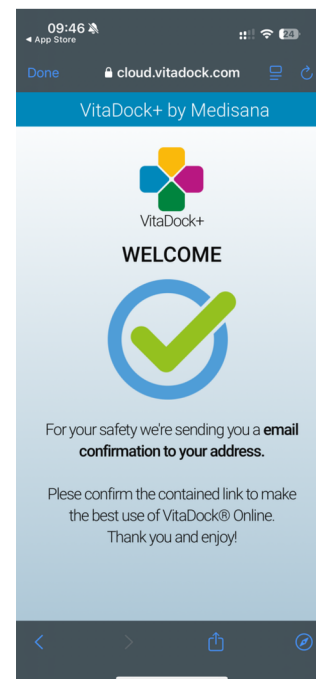
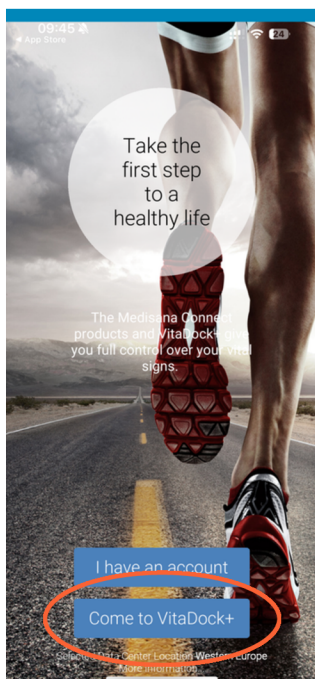
Stap 1: VitaDock+ App installeren

- Open de App Store (iPhone) of Google Play Store (Android).
- Zoek naar **VitaDock+** van Medisana GmbH.
- Download en installeer de app.



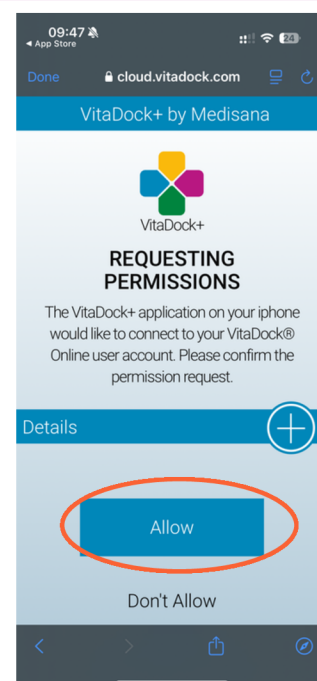
Stap 2: Een account aanmaken

- Open de VitaDock+ app.
- Kies "**Come to VitaDock+**" als je een nieuw account wilt maken.
- Vul je **e-mailadres** en **wachtwoord** in en volg de instructies.
- Bevestig je e-mailadres via de **verificatiemail** die je ontvangt.



Stap 3: Toestemmingen en app koppelen

- Open de VitaDock+ app en log in.
- De app zal om **toestemming** vragen om verbinding te maken met je apparaat.
- Klik op "**Allow**" om door te gaan.



Koppelen weegschaal

Stap 4: Profiel Instellen in VitaDock+

- Voer je naam in.
- Kies je geslacht en bevestig.
- Voer je geboortedatum in.
- Kies of je de metrische (cm/kg) of imperiale (inch/lbs) eenheden wilt gebruiken.
- Voer je lengte in.

The screenshots show the 'ACCOUNTSETUP' screen with the following fields:

- PLEASE ENTER YOUR NAME:** 8-12 characters max. Input: Lisa
- YOUR GENDER?** Radio buttons for Male and Female. Female is selected.
- WHEN WERE YOU BORN?** Date picker showing 03 May 1992.
- HOW TALL ARE YOU?** Input: 171 cm. Note: Your height is necessary to calculate the required activity calories.
- UNITS:** Radio buttons for Metric and Imperial. Metric is selected. Note: Switching between metric and imperial units will affect the format and values of length, distances and weight.

Stap 5: Weegschaal verbinden

- Zorg ervoor dat **Bluetooth** is ingeschakeld op je smartphone.
- Kies voor **Health | PERSONAL SCALE** (persoonlijke weegschaal).
- Geef een target weight (streefgewicht) op, dit kan je altijd nog aanpassen.
- **Stap op de weegschaal** om deze te activeren.
- De weegschaal zal nu zichtbaar worden in de app. Klik op "**Verbinden**".
- Wacht tot de koppeling is voltooid.

The screenshots show the 'DEVICESETUP' screen with the following steps:

- HEALTH | PERSONALSCALE** (highlighted with a red circle). Below it: Weight | Body fat | Body water | Calories.
- HEALTH | WIFIScale**. Below it: Weight | Body fat | Body water | Calories.
- HEALTH | BLOODPRESSURE**. Below it: Upper arm | systolic | diastolic | pulse.

The 'PERSONALSCALE' screen shows:

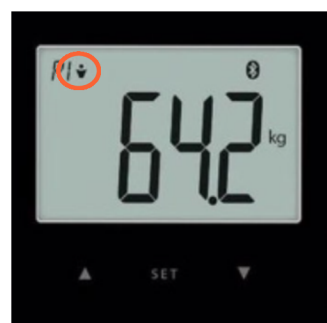
- TARGET WEIGHT:** What weight would you like to reach? Set a realistic goal for yourself. Input: 65 kg.
- OK** button.

The final screen shows the scale and **OK** and **?** buttons.

Koppelen weegschaal

Stap 6: Persoonlijk profiel instellen op de weegschaal

- Tik met je voet kort op het midden van de weegschaal om deze in te schakelen.
- Profiel selecteren:
 - Druk op de **SET**-knop totdat het gebruikersnummer knippert.
 - Gebruik de **pijljestoetsen** (▲/▼) tot je P1 ziet en druk op **SET**.
- Persoonlijke gegevens invoeren:
 - Geslacht: Selecteer man of vrouw en bevestig met **SET**.
 - Lengte: Stel uw lengte in centimeters in en bevestig met **SET**.
 - Leeftijd: Stel uw leeftijd in met de pijljestoetsen en bevestig met **SET**.



Stap 7: Verbinden met Fit at Home

- Log in op de [Fit at Home website](#).
- Ga naar "**Mijn account**".
- Klik op "**Koppel een apparaat**".
- Selecteer **VitaDock** en volg de instructies om de koppeling te voltooien.
- Na het koppelen worden je meetgegevens **automatisch gesynchroniseerd** met Fit at Home.

Mijn account

Hoe voel je je vandaag →

Profielen →

Wijzig gebruikersgegevens →

Wijzig e-mailadres en/of wachtwoord →

Koppel een apparaat →

Tell a Friend →

Beloningssysteem →

Abonnement →

Koppel je Garmin Scale

Je hebt Garmin niet gekoppeld aan je account. Koppel of koop een Garmin Scale. Voor meer informatie, neem contact op via klantenservice@fitathome.nl.

KOPPEL GARMIN

Koppel Vitadock

KOPPEL VITADOCK

Stap 8: Een meting doen

- Open **altijd eerst** de VitaDock+ app op je telefoon.
- Stap met **blote voeten** op de weegschaal.
- Wacht tot je **gewicht en andere gegevens** verschijnen.
- De gegevens worden automatisch gesynchroniseerd met de VitaDock+ app en Fit at Home.

LET OP: OPEN ALTIJD EERST DE VIDADOCK+ APP VOORDAT JE WEEGT ANDERS ONTVANGEN WIJ DE GEGEVENS NIET!